

# SEGENSBÄNDER - WÜNSCHE FÜR DEN WEG

## **Gesegnet**

**Der Herr,**  
der Mächtige,  
Ursprung und Vollender aller Dinge

**segne dich,**

gebe dir Gedeihen und Wachstum,  
Gelingen deinen Hoffnungen,  
Frucht deiner Mühe,

**und behüte dich**

vor allem Argen  
sei dir Schutz in Gefahr  
und Zuflucht in Angst.

**Der Herr lasse leuchten sein  
Angesicht über dir,**

wie die Sonne über der Erde  
Wärme gibt dem Erstarrten  
und Freude gibt dem Lebendigen,

**und sei dir gnädig,**

wenn du verschlossen bist in Schuld,  
erlöse dich von allem Bösen  
und mache dich frei.

**Der Herr erhebe sein Angesicht auf dich,**

er sehe dein Leid  
und höre deine Stimme,  
er heile und tröste dich

**und gebe dir Frieden,**

das Wohl des Leibes  
und das Wohl der Seele,  
Liebe und Glück.

möge Gott seine schützende Hand  
über dir halten.

Mögest du in deinem Herzen  
dankbar bewahren  
die kostbare Erinnerung  
der guten Dinge in deinem Leben.

Das wünsche ich dir,  
dass jede Gottesgabe in dir wachse  
und sie dir helfe die Herzen jener froh zu  
machen, die du liebst.

Möge freundlicher Sinn glänzen in deinen  
Augen,  
anmutig und edel wie die Sonne,  
die - aus den Nebeln steigend - die ruhige See  
wärmt.

Gottes Macht halte dich aufrecht,  
Gottes Auge schaue für dich,  
Gottes Ohr höre dich,  
Gottes Wort spreche für dich.

Gottes Hand schütze dich.

---

## **Gott lasse dein Leben gelingen**

Gott sei dir nahe  
in allem, was dir begegnet auf dem Weg  
deines Lebens.

Er umarme dich in Freude und Schmerz  
und lasse aus beidem Gutes wachsen.

Ein offenes Herz schenke er dir für alle, die  
deiner bedürftig sind.

Selbstvertrauen und den Mut,  
dich verwunden und heilen zu lassen.

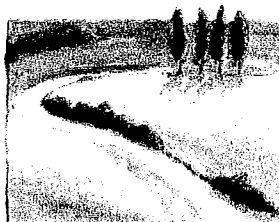
In aller Gefährdung bewahre er dir  
Seele und Leib  
und lasse dein Leben gelingen.

Nach Sabine Naegli

---

## **Das wünsche ich dir**

Mögen sich die Wege  
vor deinen Füßen ebnen,  
mögest du den Wind im  
Rücken haben,  
möge die Sonne warm dein  
Gesicht bescheinen,



## Der Herr sei vor dir

Der Herr sei vor dir,  
um dir den rechten Weg zu zeigen.  
Der Herr sei neben dir,  
um dich in die Arme zu schließen  
und dich zu schützen.

Der Herr sei hinter dir,  
um dich zu bewahren  
vor der Heimtücke böser Menschen.  
Der Herr sei unter dir,  
um dich aufzufangen, wenn du fällst,  
und dich aus der Schlinge zu ziehen.

Der Herr sei in dir,  
um dich zu trösten, wenn du traurig bist.  
Der Herr sei um dich herum,  
um dich zu verteidigen,  
wenn andere über dir herfallen.

Der Herr sei über dir,  
um dich zu segnen.  
So segne dich der gütige Gott.

Sedulius Caelius 5. Jh. n. Chr.

## Frohsinn und Freude

Deine Hände sollen immer Arbeit finden,  
immer einen Groschen in der Tasche,  
wenn du ihn brauchst.  
Das Sonnenlicht soll  
auf dein Fenstersims scheinen  
und dein Herz voll Gewissheit sein,  
dass nach jedem Unwetter  
ein Regenbogen leuchtet.

Der Tag sei dir günstig  
und die Nacht dir gnädig.  
Die gute Hand eines Freundes  
soll dich immer halten.  
Und möge Gott dir das Herz erfüllen  
mit Frohsinn und Freude.

Aus Irland

**I**ch wünsche dir nicht  
ein Leben ohne Entbehrung,  
ein Leben ohne Schmerz,  
eine Leben ohne Störung.  
Was solltest du tun  
mit einem solchen Leben?

Ich wünsche dir aber,  
dass du bewahrt sein mögest

an Leib und Seele.  
Dass dich einer trägt und schützt  
und dich durch alles, was dir geschieht,  
deinem Ziel entgegenführt.

Dass du unberührt bleiben  
mögest von Trauer,  
unberührt vom Schicksal anderer Menschen,  
das wünsche ich dir nicht.  
So unbedacht soll man nicht wünschen.

Ich wünsche dir aber,  
dass dich immer wieder etwas berührt,  
dass ich dir nicht so recht beschreiben kann.  
Es heißt "Gnade".  
Gnade ist ein altes Wort,  
aber wer sie erfährt,  
für den ist sie wie ein Morgenlicht.

Man kann sie nicht wollen  
und nicht erzwingen,  
aber wenn sie dich berührt,  
dann weißt du: Es ist gut.

Jörg Zink

## Gebet eines Vaters für seine Tochter

Was ich dir wünsche

Ich wünsche dir nicht den Himmel auf Erden -  
aber einen Freund, der dich versteht.

Ich wünsche dir nicht die große Karriere -  
nur den guten Weg, den du gehen kannst.

Ich wünsche dir nicht, dass du hart wirst und  
kalt, doch die Kraft zum Protest, wenn  
Ungerechtigkeit geschieht.

Ich wünsche dir nicht allen Reichtum der Welt -  
doch ganz viel von dem, was man Hoffnung  
nennt.

Ich wünsche dir nicht Erfolg, der dich stolz  
macht - aber Liebe, die dich verwandeln kann.

Thomas Klocke / Johannes Thiele

Glaube ist der Vogel,  
der singt,  
wenn die Nacht  
noch dunkel ist.



Rabindranath Tagore

## Ein Glück

Ein Glück,  
dass es dich gibt

Deine Mutter,  
die dir das Leben schenkte,  
voller Liebe und voller Glück.

Dein Vater,  
der deine Geburt erfüllte  
und glücklich machte -  
das Wunder, das er erlebte.

Die Großeltern,  
die deine Geburt sehnlichst erwarteten  
und dein Kommen mit Freude  
und Fürsorge begrüßten.

Dein Zuhause,  
das dich behütet und beschützt,  
verwoben mit dem Segen Gottes  
und den vielen Händen,  
die dich hegen und pflegen,  
streicheln und Herzen.

Möge dieses Glück  
nicht unter die Räder geraten,  
wachsen und reifen,  
die Höhen und Tiefen überspannen.

Ein Glück,  
dass es dich gibt.

Uwe Seidel

---

## Das ist das Glück

Dein Leben sei ein Spiegel.  
Wenn du hineinschaust,  
lächelt er zurück,  
immer  
und wird nie blind.

Dein Leben  
sei ein warmer Mantel.  
Wenn du ihn umlegst,  
suchen noch viele Zuflucht  
und sind bei dir geborgen.

Dein Leben  
sei eine helle Sonne.  
Wenn du dich von ihr erleuchten lässt,  
leuchtest du zurück,  
immer wieder  
und machst deine Finsternis hell.

Dein Leben  
sei die Ruhe in Sturmes Mitte.  
Wenn du dann einen Halt hast,  
ist das "das Glück".

Uwe Seidel

## Gott sorgt für uns

In ihm sei's begonnen,  
der Monde und Sonnen  
an blauen Gezelten  
des Himmels bewegt.

Du Vater, rate,  
lenke du und wende.  
Herr, dir in die Hände  
sei Anfang und Ende,  
sei alles gelegt.

Eduard Mörike

## Von guten Mächten

Von guten Mächten wunderbar geborgen,  
erwarten wir getrost, was kommen mag.  
Gott ist mit uns am Abend und am Morgen  
und ganz gewiss an jedem neuen Tag.

Dietrich Bonhoeffer

## Was es ist

Es ist Unsinn  
sagt die Vernunft  
Es ist was es ist  
sagt die Liebe

Es ist Unglück  
sagt die Berechnung  
Es ist nichts als Schmerz  
sagt die Angst  
Es ist aussichtslos  
sagt die Einsicht  
Es ist was es ist  
sagt die Liebe

Es ist lächerlich  
sagt der Stolz  
Es ist leichtsinnig  
sagt die Vorsicht  
Es ist unmöglich  
sagt die Erfahrung  
Es ist was es ist  
sagt die Liebe

Erich Fried

## ♪ Segne, Vater, Herz und Hand

Segne uns (dich) mit der Weite des Himmels  
segne uns mit der Wärme der Sonne,  
segne uns mit der Frische des Wassers,  
himmlischer Vater, segne uns.

Segne uns mit dem Rauschen der Wälder,  
segne uns mit der Ernte der Felder,  
segne uns mit der Kraft der Tiere,  
himmlischer Vater, segne uns.

Segne uns mit den Träumen der Kinder  
segne uns mit der liebe der Eltern,  
segne uns mit den Geschichten der Alten,  
himmlischer Vater, segne uns.

---

## Irischer Reisesegen

Möge Gott auf dem Weg,  
den du gehst,  
vor dir hereilen,  
das ist mein (unser) Wunsch  
für deine Lebensreise.

Mögest du die hellen Fußstapfen  
des Glücks finden  
und ihnen auf dem ganzen Weg folgen.



## Irischer Reisesegen II:

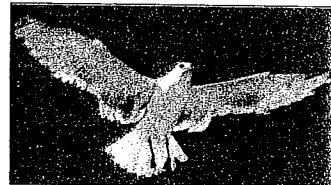
Möge der Weg  
dir freundlich  
entgegenkommen,  
der Wind niemals gegen dich stehen,  
Sonnenschein dein Gesicht bräunen,  
Wärme dich erfüllen.

Der Regen möge deine Felder tränken,  
und bis wir beide uns wiedersehen,  
halte Gott dich schützend in seiner großen  
Hand.

## Irischer Segen

Gottes Macht halte dich aufrecht,  
Gottes Weisheit leite dich:  
Gottes Auge schaue für dich,  
Gottes Wort spreche für dich.

Gottes Hand bewahre dich  
gegen die Fallstricke des Bösen,  
gegen die Versuchungen  
des Geistes, des Leibes,  
gegen alle, die dir schaden wollen.



## Segenswunsch

Gott bleibe in deiner Nähe,  
damit du ihn spüren kannst,  
wie die Hand eines geliebten Menschen  
in deiner Hand.

Gott bleibe in deiner Nähe,  
damit du dich wärmen kannst,  
wie mit einer fröhlichen Gruppe  
an einem nächtlichen Lagerfeuer.

Gott bleibe in deiner Nähe,  
damit du feste Schritte gehen kannst,  
auch wenn der Weg einmal unsicher erscheint.

Gott bleibe in deiner Nähe,  
damit du die Kraft hast,  
auch für andere Gott wirken zu lassen.  
AMEN.

Jutta Geyrhalter

## ♪ Komm, Herr, segne uns

Komm, Herr, segne uns,  
dass wir uns nicht trennen,  
sondern überall uns zu dir bekennen.  
Nie sind wir allein, stets sind wir die deinen,  
Lachen oder Weinen wird gesegnet sein.

Keiner kann allein Segen sich bewahren.  
Weil du reichlich gibst, müssen wir nicht sparen.  
Segen kann gedeihn, wo wir alles teilen,  
schlimmen Schaden heilen, lieben und verzeihn.

Frieden gabst du schon,  
Frieden muss noch werden, wie du ihn  
versprichst uns zum Wohl auf Erden.  
Hilf dass wir ihn tun, wo wir ihn erspähen -  
die mit Tränen säen, werden in ihm ruhn.

Dieter Trautwein

## Du bist du

Vergiss es nie,  
dass du lebst, war keine eigene Idee,  
und dass du atmest, kein Entschluss von dir.

Vergiss es nie,  
dass du lebst, war eines anderen Idee,  
und dass du atmest, sein Geschenk an dich.

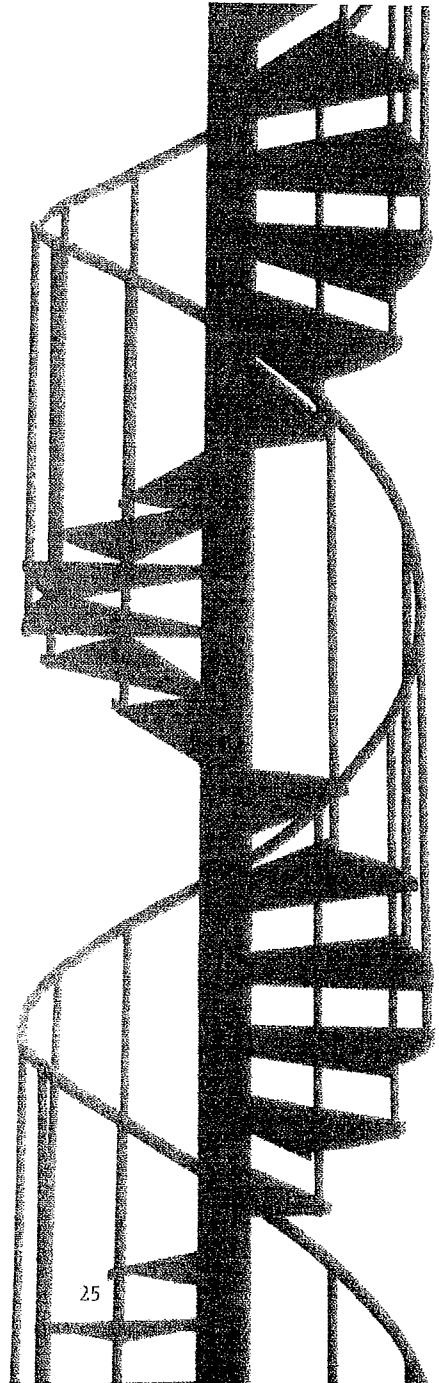
Du bist gewollt,  
kein Kind des Zufalls,  
keine Laune der Natur,  
ganz egal, ob du dein Lebenslied in Moll singst  
oder Dur.

Du bist ein Gedanke Gottes,  
ein genialer noch dazu.  
Du bist du, das ist der Clou,  
Du bist du, ja, du bist du.

Vergiss es nie,  
niemand denkt und fühlt und handelt so wie du,  
und niemand lächelt, so wie du's grad tust.  
Vergiss es nie,  
niemand sieht den Himmel ganz genau wie du,  
und niemand hat je, was du weißt, gewusst.

Vergiss es nie,  
dein Gesicht hat niemand sonst auf dieser Welt,  
und solche Augen hast alleine du.  
Vergiss es nie,  
du bist reich, ob mit , ob ohne Geld,  
denn du kannst leben,  
niemand lebst wie du.

Paul Janz, dt. Jürgen Werth



*Keinen Tag soll es geben ...*